

KROPSBEHANDLING

Simon Jensen

Jeg er i gang med at uddanne mig som Body-sds behandler (Body Self Development's system).

Jeg bor og behandler i Frederiksværk.

Jeg tilbyder behandling ud fra de erfaringer jeg har gjort, og som hele tiden bliver udvidet.

En behandling består af pulserende massage teknikker som frigører spændte muskler. Dette giver bedre blodgennemstrømning og frigørelse af affaldsstoffer.

Behandlingen afsluttes med dybe strækøvelser, alt efter hvor klienten har brug for det. Dette bruges som en del af Body-sds's træningssystem

I behandlingsforløbet arbejdes der med hele kroppen, da evt. spændinger ofte stammer fra mere end et sted.

En behandling tager ca. en time. Pris: kr. 250,-

Tlf. 51 27 22 44

E-mail: fxr@jensen.mail.dk